

12月19日(土)
開催!! (要予約)

1日体験講座《東手城教室》

お気軽にご参加下さい!!

ハーブケア講座

~ハーブとハーブティを使ったスイーツを楽しむ~

講師：岩崎 和美
時間：13:00~15:30
材料費：1,000円



指で描く!セラピーアート

~20分で広がるわたしの世界~

講師：熊本 すなお
時間：10:00~11:00

からだと漢方基礎講座

講師：森藤 明
時間：10:00~11:00
持参物：筆記用具



簡単キーボード

講師：三澤 摩佐子
時間：14:00~14:30
14:30~15:00
(個人レッスン)



NORi写真講座(初級)

講師：中元 紀子
時間：11:30~12:30
持参物：デジタルカメラ



初歩からのラッピング

~リボンクラフト(バラアレンジ)~

講師：光本 秀子
時間：13:30~15:30
材料費：1,500円
締切日：12/16(水)

ラテンエアロ

講師：日高 一美
時間：10:00~11:00
持参物：動きやすい服装・屋内用シューズ・タオル・飲み物



スポーツ吹矢

講師：倉本 のり子
倉本 一清
時間：11:30~12:30

足を開くことのできない服(タイトスカートなど)では参加できません。

お申し込み・お問い合わせは
中国新聞文化センター
福山教室
TEL(084)932-1362