

平成22年4月～6月 講座内容ご紹介

ご入会の案内

| | |
|------|---|
| 受け付け | 入会金2,100円(入会金の有効期間は1カ年)と受講料を添えて、福山教室へ直接お申し込みください。日曜、祝日を除く、午前9時30分～午後6時(福山教室) |
| 受講料 | 前納制で表の③は3カ月分受講料です。講座により、別途教材費、テキスト代が必要です。 |
| 消費税 | 入会金、受講料には5%の消費税が含まれております。 |
| 開講日 | 原則として毎週講座は3カ月11回、隔週講座は3カ月5～6回(6カ月11回)、月3回講座は3カ月8回で設定しています。 |
| 時間 | 朝/10:00～12:00 昼/13:00～15:00 夕/15:30～17:30 夜/18:00～20:00 ※みどり町教室は朝/10:15～12:15 |



30周年記念特別講座

坂本龍馬ゆかりの地を訪ねる

3月17日(水) 10,000円

福山教室 講座受講料 全1,050円 → 1,575円

短歌で遊ぼう!「春爛漫の錦帯橋」

4月3日(土) 7,000円

福山教室 講座受講料 全1,050円 → 1,575円

自然からのおくりもの「野菜」のはなしと体にやさしい料理

源氏を愛でる～浄土寺蔵、源氏物語絵巻面影屏風をテーマに～

東手城教室

福山市東手城町1-3-12
東手城ヘルスケアモール
●申し込みは福山教室●
☎084(932)1362

ピ ッ ク ア ッ プ 講 座

初歩からのラッピング(資格対応)

後援不登を過ぎた方へのマネーや基本からアレンジを教えるラッピング技術を身につけることができます。

ラッピング完全定額講座
光本 秀子
第1回 13:30～15:00 3カ月 10,395円

一日体験講座
日 時:3月29日(月) 13:30～12:00
受講料:会員1,050円 一般1,575円
材料費:1,000円

ハタヨガビギナークラス

身体の機能とヨガで得られる効果などを学習しながら、ハタヨガのポーズを呼吸法に合わせ学びます。

児玉 淳
第1回 16:15～17:30 3カ月 13,960円

一日体験講座
日 時:3月24日(水) 16:15～17:30
受講料:会員1,050円 一般1,575円

簡単にできるセルフリンパケア(女性限定)

疲れやすい、タイツを脱ぎてもなかなか取れない、などの症状はリンパの滞りが原因かもしれません。自分でできるケアを紹介します。

相方 公子
第1回 10:00～11:30 3カ月 10,395円(5回コース)

一日体験講座
日 時:3月24日(水) 10:00～11:30
受講料:会員1,050円 一般1,575円

リ ニ ュ ー ア ル 講 座

マイ・フェイバリット・ソング

～クラシックからポップスまで～
発声の基礎、正しい呼吸法を身につけていきます。そこに合った指導が個別で受講できます。

土井 範江
第1回 15:30～17:30 3カ月 17,010円

文芸・教養

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|--------|-------|-------|-----|---------|
| 童話創作教室 | 沢田 俊子 | 火(3回) | 昼 | ③ 6,930 |

新講座のご案内

※お電話でのご予約も承ります。

メタルエンボッシングアート

モノクロームの銀色に輝く鏡のシートに凹凸をつけ、装飾的な模様を施して作品を仕上げていきます。

服部 順子
第1回 13:00～15:00 3カ月 18,900円

一日体験講座
日 時:3月29日(月) 13:00～15:00
受講料:会員7,350円 一般1,050円
材料費:(小)1,200円(大)1,500円

プリザーブドフラワー～モダンアレンジ～

モダンでスタイリッシュなアレンジを総取り。花器アレンジからリースやトピアリーなど多彩な内容で様々な技術を学びます。

大町 夕紀子
第1回 10:00～12:00 3カ月 6,930円

一日体験講座
日 時:3月19日(金) 10:00～12:00
受講料:会員7,350円 一般1,050円
材料費:3,150円 締切:3月18日(木)

健康ヨカ

いつまでも健康で明るい日々を送る為に、ヨガと一緒に始めてみませんか。

戸田 洋子
第1回 10:15～11:45 3カ月 15,435円

一日体験講座
日 時:3月16日(水) 10:15～11:45
受講料:会員7,350円 一般1,050円

語 学

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|----------|-------|-------|----------------------------|---------|
| はじめてのハング | 丁 加代子 | 木(2回) | 10:30～12:00 13:30～15:00 | ③14,490 |

はじめてのフラワーデザイン

お花好きな方、フラワーデザインが初めての方、大歓迎です。

渡辺 啓子
第1回 10:00～12:00 3カ月 10,395円

一日体験講座
日 時:3月24日(水) 13:00～15:00
受講料:会員7,350円 一般1,050円
材料費:2,000円

ら ち ら く 気 功

私たちに本来備わっている自然治癒力を高める方法をお伝えます。また、全身のほくし等の家庭療法も学ぶことができます。

菊地 健司
第1回 10:00～11:30 3カ月 9,450円

一日体験講座
日 時:3月18日(木) 10:00～11:30
受講料:会員7,350円 一般1,050円

グ ラ ス ア ー ト

1枚のガラスに接着剤付きのリード(鉛)線と特殊フィルムを貼って、ステンドグラスの雰囲気を楽しむ作品を作ります。

藤原 潤子
第1回 10:00～12:00 3カ月 12,600円

一日体験講座
日 時:3月18日(木) 10:00～12:00
受講料:会員7,350円 一般1,050円
材料費:1,500円 締切:3月17日(水)

手織りのある暮らし

ぬくもりのある手織りの作品でステキな暮らしを演出してみませんか?プレゼントにも喜ばれます。1日体験でも、早上がり機も体験して頂きます。

渡辺 千賀子
第1回 13:00～15:00 3カ月 11,970円

一日体験講座
日 時:3月16日(水) 13:00～15:00
受講料:会員7,350円 一般1,050円
材料費:630円

邦 楽

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|---------|--------|---------|-----|---------|
| 大正琴(琴會) | 新住 真由美 | 火(1:3回) | 昼 | ③11,025 |

美術・工芸・写真

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|-----------------|--------|---------|-----|---------|
| 中川 智晶のステンドグラス教室 | 中川 智晶 | 水(1:3回) | 朝 | ③13,545 |
| NORI写真講座(初級) | 中元 紀子 | 水(2:4回) | 朝 | ③12,600 |
| NORI写真講座(中級) | 中元 紀子 | 水(2:4回) | 昼 | ③15,750 |
| 鳥城 彰 | 木口 兵衛 | 水(3回) | 昼 | ③10,080 |
| アンスハウスのおし花 | 前田 多寿子 | 水(2回) | 昼～夕 | ③13,545 |

音 楽

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|-------------------------------|---------------|---------|---|----------------------|
| はじめてのオカリナ | 松林 路恵 | 月(2:4回) | 13:00～14:00(初級) 14:00～15:00(中級) | ③ 9,450 |
| 簡単キーボード | 三澤 摩子子 | 火(2:4回) | 13:00～14:10 14:30～15:40 16:00～17:10 | ③13,545 (楽器使用料込み) |
| シャンソンをおしゃれに歌おう | 瀬川 澄 | 木(2:4回) | 13:00～14:30 | ③13,545 |
| マイ・フェイバリット・ソング～クラシックからポップスまで～ | 土井 範江 | 木(2:4回) | 夕 | ③17,010 |
| 二胡入門 | ◎DEN SEN 専任講師 | 水(1:3回) | 10:30～12:00 | ③15,750 |
| フルート | 瀬尾 紗緒 | 水(1:3回) | 昼～夕 | ③12,600 |

手 工 芸

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|----------------|--------|---------|-----|---------|
| デンマーク手工芸タペstry | 兼口 美智子 | 水(2:4回) | 昼 | ③11,025 |
| 手織りのある暮らし | 渡辺 千賀子 | 木(2:4回) | 昼 | ③11,970 |
| メタルエンボッシングアート | 服部 順子 | 月(2:4回) | 昼 | ③18,900 |

ダンス

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|-----------|-----------------|---------|-------------|---------|
| 心で踊るフラダンス | 滝 久美子 藤原 美佐子 | 月(2:4回) | 10:30～12:00 | ③10,395 |

趣 味

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|------------------|--------|---------|-------------|---------|
| 指で描く!セラビュアート | 熊本 すなお | 水(3回) | 10:30～12:00 | ③ 6,930 |
| ガラスアート | 藤原 潤子 | 木(1:3回) | 朝 | ③12,600 |
| 初歩からのラッピング(資格対応) | 光本 秀子 | 月(1:3回) | 13:30～15:00 | ③10,395 |

創作フラワー・ハーブ&アロマ

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|---------------------|-----------------|---------|-----|---------|
| 幸せを運ぶプリザーブドフラワー | 吉岡 暢子 | 水(3回) | 朝 | ③ 6,930 |
| ハーブケア講座 | 岩崎 和美 | 月(4回) | 昼 | ③ 9,450 |
| プリザーブドフラワー～モダンアレンジ～ | 大町 夕紀子 | 金(2回) | 朝 | ③ 6,930 |
| はじめてのフラワーデザイン | 渡辺 啓子 安藤 ひとみ | 水(2:4回) | 朝 | ③10,395 |

健康・スポーツ

| 科 目 | 講 師 | 曜 日 | 時 間 | 受 講 料 |
|----------------------|----------------|---------|-------------|---------|
| 簡単にできるセルフリンパケア(女性限定) | 相方 公子 | 水(2:4回) | 10:00～11:30 | ③10,395 |
| 初級ヘッドスパセラビュ講座 | 荒木 和子 | 月(3回) | 13:30～15:00 | ③13,860 |
| ハタヨガキナーズ | 児玉 淳 | 水 | 16:15～17:30 | |
| ラテンエアロ | 日高 一美 | 金 | 13:30～15:00 | |
| スポーツ吹矢 | 倉本のり子 倉本 一清 | 水(2:4回) | 10:30～12:00 | ③10,395 |
| 健康ヨガ | 戸田 洋子 | 火 | 10:15～11:45 | ③15,435 |
| らちらく気功 | 菊地 健司 | 木(1:3回) | 10:00～11:30 | ③ 9,450 |