

1日体験講座のご案内

東手城教室

| 日にち | 講座名 | 講師名 | 教室 | 時間 | 備考 |
|--------------|-----------------------------|-----------------|------|-------------|--|
| 3月16日 (火) | 健康ヨガ | 戸田 洋子 | A 教室 | 10:15~11:45 | (持参物) 動きやすい服装・ヨガマット |
| 3月18日 (木) | らくらく気功 | 菊地 健司 | A 教室 | 10:00~11:30 | (持参物) 動きやすい服装 |
| | ガラスアート | 藤原 潤子 | B 教室 | 10:00~12:00 | (材料費) 1,500 円 締切: 3/17 (水) |
| | 手織りのある暮らし | 実政 千賀子 | C 教室 | 13:00~15:00 | (材料費) 630 円 |
| 3月19日 (金) | プリザーブドフラワー ~モダンアレンジ~ | 大町 夕紀子 | C 教室 | 10:00~12:00 | (材料費) 3,150 円 締切: 3/18 (木) |
| 3月24日 (水) | はじめての フラワーデザイン | 渡辺 啓子 安藤 ひとみ | C 教室 | 13:00~15:00 | (材料費) 2,000 円 (持参物) クラフトバサミ |
| | ハタヨガビギナークラス | 児玉 淳 | A 教室 | 16:15~17:30 | (持参物) ヨガマット (ない場合はバスタオル) |
| | 簡単にできるセルフリンパケア (女性限定) | 相方 公子 | | 10:00~11:30 | (持参物) 鏡、タオル、襟元のあいた服 |
| 3月29日 (月) | 初歩からのラッピング ~ふんわり春色ラッピング~ | 光本 秀子 | C 教室 | 10:30~12:00 | (材料費) 1,000 円 (持参物) ハサミ・カッター・両面テープ・セロテープ・持ち帰り用袋 |
| | メタルエンボッシングアート | 服部 順子 | B 教室 | 13:00~15:00 | (材料費) (小) 1,200 円 (大) 1,500 円 |

コースターマット
を作ります。卓上
織り機も体験でき
ます。

フォトフ
レームを
作ります



レザーホルダー
を作ります



受講料

(会員) 735 円 (一般) 1,050 円・・・講座

(会員) 1,050 円 (一般) 1,575 円・・・講座

●お問い合わせ・お申し込みは
中国新聞文化センター 福山教室
(084) 932-1362
月~土曜 9:30~18:00 (日・祝・休館日を除く)