

2010年秋の新講座・一日講座のご案内

◇電話予約の上、締切までに前納でお申込み下さい。材料費は別途要。(※締切後のキャンセルは、受講料、材料費を申し受けますのでご了承くださいませ。)

一日体験講座 受講料 会員1,050円 一般1,575円

9/16 癒しのパステルアート

(木) 10:30~12:00
粉にしたパステルを指にのせて描くだけで優しい気持ちになれる和アート。誰でも簡単に描けるコツを伝授。プレゼントにも最適です。



カラーブレンズ代表 熊本 すなお
材料費 500円(希望者にはアートをいれる専用額縁あり。1,260円)
締切 9/13(月)

スポーツ吹矢に挑戦!

10:30~12:00
吹矢呼吸法で矢を的に飛ばします。血液循環を良くすることで、冷え性やストレス解消に役立ちます。



(財)日本スポーツ吹矢協会公認指導員
倉本 のり子 倉本 一清
締切 9/15(水)
準備物 屋内シューズ

らくらく気功

10:00~11:30
中国に古くから伝わる気功法を学びます。からだと呼吸、心を整え、私たちに本来備わっている自然治癒力を高めます。



北京養生学研究所
菊地 健司

締切 9/15(水)
準備物 動きやすい服装

9/21 童話創作のすすめ

(火) 11:30~13:00
「お話の種」は、どこにでも転がっています。一緒にみつめて紡いでみませんか。創作活動で広がる世界をお話します。



日本児童文芸家協会理事
沢田 俊子
締切 9/17(金)

9/28 初めてのピアノ教室

(火) 13:00~17:00
音楽好きのあなたなら、今からでも大丈夫。子どもから大人まで、初心者から丁寧に指導します。奏でる喜びをご一緒に。



ピアノ講師
三澤 摩佐子
(※授業 1人30分の予約制/個人レッスン)
材料費 コピー代実費
締切 9/25(土)

9/29 二胡を弾いてみよう!

(水) 10:00~12:00
柔らかな癒しの音色で知られる二胡を体験してみませんか? 気軽に楽器に触れて、まずは、音を鳴らしてみよう。



二胡演奏家
◎DENSEN 専任講師
材料費 実費 ※楽器の貸出し有(要予約)
締切 9/28(火)

新講座

はじめてのベリーダンス



1・3週木曜16:00~17:15
くびれが出来る今話題のベリーダンスを始めませんか。基本の動きと簡単な振り付けをアラビアンナイト気分でご覧しましょう。

Yasmeen Bellydance School主幹 yasmeen
Yasmeen Bellydance Schoolインストラクター MOMO

受講料 12,600円(3ヶ月前納)
準備物 動きやすい服装、あればヒップスカーフ

1日体験 日時 9/30(木)16:00~17:15 締切 9/29(水)
受講料 会員735円 一般1,050円 準備物 動きやすい服装

はじめての大正琴



1・3週金曜10:00~12:00
琴成流師範 渡邊 宴伶千
音符が数字なので、簡単にすぐ弾け、1回の稽古で2~3曲マスターし、講師の伴奏と素晴らしいアンサンブルが楽しめます。

受講料 10,395円(3ヶ月前納) 準備物 大正琴、筆記具

1日体験 日時 9/17(金)10:00~12:00 締切 9/16(木)
受講料 会員735円 一般1,050円 材料費実費 楽器貸出(要予約)

特別講座

10/28 おしゃれに使える! 新聞エコバッグ

(木) 13:00~15:00
今人気の新聞エコバッグを作りませんか? チラシの花をあしらって、世界にたった一つのオリジナルバッグが作れます。
ラッピング協会認定講師 光本 秀子
受講料 会員1,050円 一般1,575円
材料費 500円
締切 10/21(木) 定員15名
準備物 はさみ、カッター、定規、スティックのり



(※写真はイメージです。)

* お問い合わせ・お申し込みは・・・



中国新聞の文化事業
中国新聞

立化セレクト

TEL (084) 932-1362
月~土曜9:30~18:00 (祝日・休講日・休館日を除く)

2010年秋の特別講座のご案内

◇電話予約の上、締切までに前納でお申込み下さい。材料費は別途要。(※締切後のキャンセルは、受講料、材料費を申し受けますのでご了承くださいませ)

福山教室(現地)

受講料 会員1,050円 一般1,575円
※諸経費が別途必要です。詳しい内容はお問い合わせください。

10/28 (木) 上野真弓先生と行く「写真の原点を訪ねて」



日本を代表する写真家植田正治さんの作品を展示した「植田正治写真美術館」を見学し、大山を望むフラワーパーク「とっとり花回廊」をテーマに写真を写しましょう。秋の大山もまた良し、写真は出会いです。

二科会写真部会員
福山市老人大学講師 上野 真弓
締切 10/14(木)
準備物 デジタルカメラ、動きやすい服装

11/4 (木) 岩本俊男先生と行く「重森三玲の庭園を訪ねて」(京都編)



昭和を代表する作庭家・庭園史家である重森三玲氏、代表作である東福寺方丈庭園などは、力強い石組みとモダンな苔の地割りで構成される枯山水庭園で知られます。その三玲氏最後の弟子、岩本俊男さんに同行して頂き、三玲氏作庭の大徳寺(瑞峯院の庭)など、京都の庭園を実際に訪ねる充実した内容です。

作庭家 岩本 俊男
締切 10/21(木)

全3回

福山教室

金砂子漆絵菓子器を作ろう

10/16, 11/20, 12/18 土曜13:00~15:00
7寸の木地盆に金砂子を蒔き、色漆で絵付けをします。



日本工芸会正会員
金城 一国 斎

受講料 9,870円(全3回)
材料費 実費
締切 10/6(水)
準備物 汚れても良い服装
エプロン、へら、筆、パレット

10/28 (木)

東手城教室

おしゃれに使える! 新聞エコバッグ

13:00~15:00

今人気の新聞エコバッグを作りませんか? チラシの花をあしらって、世界にたった一つのオリジナルバッグが作れます。



ラッピング協会認定講師
光本 秀子

受講料 会員1,050円 一般1,575円
材料費 500円
締切 10/21(木) 定員15名
準備物 はさみ、カッター、定規、スティックのり

10/16 (土)

福山教室(課外)

鞆の浦の猫を撮る

14:00~20:00 (福山駅13:45集合)



鞆の浦に生きる猫たちの素顔を撮ってみませんか? 猫への近づき方や撮影のコツ、光の選び方などをレクチャー致します。また、ご自身の愛猫の撮り方もアドバイス致しますので、写真をお持ちいただければと思います。

猫撮り屋 森原 輝明

14:00~15:00 猫カフェにゃんぱんち
15:30~17:30 鞆の浦
18:00~20:00 講評

(※天候により、予定を変更する場合があります。)

受講料 会員1,050円 一般1,575円
材料費 現像代・交通費
実費、猫カフェ
利用料1,000円
(フードリンク付)
締切 10/15(金)
準備物 デジタルカメラ
動きやすい服装



10/6 (水)

福山教室(別会場)

野菜料理を極める!

10:00~13:00

野菜にこだわった手作り料理店「穀灯」のオーナーシェフ直伝「野菜たっぷりメニュー」で野菜料理を極めましょう! 素材の持ち味を引き出す料理法とご家庭で簡単に作れるレシピをお伝えします。男性の方もぜひご参加下さい。



「せん厨房「穀灯(こつどん)」」オーナーシェフ 伊藤 浩

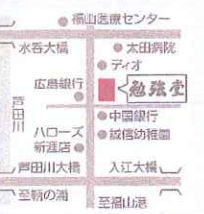
受講料 会員2,075円 一般2,600円(材料費込)
締切 9/30(木) 準備物 エプロン
会場 中国電力電化体験ルーム「e-pod」福山

11/12 (金)

秋の風情を楽しむ和菓子

10:00~12:00

繊細な季節の移り変わりを視覚と味覚で楽しむ和菓子。厳選された旬の素材を使って秋の風情を表現してみよう。初心者の方でも上手に作れるよう、包餡の基礎から専用道具の使い方、上手に細工するポイントを御菓子所勉強堂の職人が分かりやすく丁寧にお教えいたします。 一級和菓子技能士 門田 治己



受講料 会員1,050円 一般1,575円
材料費 1,500円 締切 11/11(木)
準備物 エプロン 会場 勉強堂川口店

(※写真はすべてイメージです。)

* お問い合わせ・お申し込みは・・・



中国新聞の文化事業
中国新聞

立化セブン

TEL (084) 932-1362

月~土曜9:30~18:00 (祝日・休講日・休館日を除く)